



- [Tipy](#)
- [efektívnosť](#), [kontrola](#), [praca](#)
- [Edit](#)

3 osudové dôvody, prečo sa vám nechce pracovať, ktoré musíte poznať

Od čoho závisí, že niekto dokáže ovládať stroj alebo vedieť predať zákazníkovi a niekto s tým má problém?

Závisí to od veku, vedomostí alebo od skúseností? Na čom skutočne záleží?

Predpokladám, že väčšina z vás ste už počuli výraz: "Mať niečo pod kontrolou." Zastavím sa pri slove "kontrola".

Jeden z významov tohto slova je vo význame "skúmania kvality, množstva", teda kontrolovať niečo, alebo niekoho.

Druhý význam je v zmysle niečo/niekoho ovládať, zvládať. Mať pod kontrolou. Napríklad auto, svojho psa a pod.

Z čoho sa (dobrá) kontrola skladá

Čo je vlastne potrebné, aby som túto kontrolu nad niečím získal?

Podme sa pozrieť na stav, kedy mám niečo "pod kontrolou". Napríklad auto.

Kedy môžem o niekom tvrdiť, že má auto pod kontrolou?

Ak vie auto rozbehnúť, prejsť s ním nejakú vzdialenosť vo väčšej či menšej premávke bez nehôd a bezpečne zastaviť v celi jazdy.

Jazda teda začína naštartovaním auta, rozbehnutím sa, potom sú nejaké korekcie smeru a rýchlosti až po dorazení do cieľa jazdy sa auto úplne zastaví.

Takže v skrátenej verzii to vidíme ako:

- ★ niečo rozbehnúť,
- ★ robiť potrebné korekcie, teda zmeny a nakoniec je
- ★ úplné zastavenie a teda ukončenie tohto cyklu.

Tomu hovoríme, že je to cyklus akcií a skladá sa z 3 častí:

Štart-Zmena-Stop

Ak sme v tomto cykle úspešní, máme danú vec pod kontrolou. Akonáhle by sme totiž nevedeli auto naštartovať, nedokázali by sme sa ani rozbehnúť. Ak by sme nevedeli správne to auto riadiť, asi by sme niekam s ním nabúrali. Ak by sme to auto nevedeli zastaviť v požadovanom cieli, naša jazda by pokračovala ďalej a nedostali by sme sa tam, kde sme potrebovali.

1. Štart

Skúsme to použiť na jednoduchšom príklade. Ak vstúpíte do miestnosti, kde je tma, potrebujete si zasvietiť. Stlačíte vypínač a svetlo sa zažne. To bol "Štart".



Štart – začatie činnosti, akcie

2. Zmena

Zistíte, že je to ešte málo, tak hľadáte ďalšie zdroje svetla a zapnete ich. To je už tá "Zmena".



Zmena – rýchlosti, smeru...

3. Stop

Z miestnosti odchádzate a svetlo vypnete: "Stop".



Stop – koniec

To je správny priebeh akcie.

Všetky 3 dôvody, prečo sa človeku nechce pracovať ležia v jeho neschopnosti začať, zmeniť alebo

A teraz sa pozrieme, ako by to bolo nesprávne.

⚠ Vstúpim do miestnosti. Je tam tma. Skúsím si v tme poradiť sám, narážam do vecí a to, čo potrebujem, neviem nájsť...

⚠ Prídem do miestnosti, svetlo síce zažnem, je však je slabé. Nevidím dovnútra políc a tak si musím hmatom pomáhať, aby som našiel danú vec. Prehrabávam sa v policiach a urobím tam "pekný" neporiadok.

⚠ Vstúpil som, zasvietil som, našiel som to, čo som hľadal. Odchádzam z miestnosti, avšak svetlo nezhasím.

Všetky tri príklady sú ukážky nesprávnej kontroly na touto činnosťou (akciou).

Takže tým sme sa dopracovali k tomu, čo to kontrola je a že môže byť dobrá alebo zlá kontrola.

Nakoniec 1 príklad z praxe:

👁 Pracoval som v jednom mäso priemyselnom závode. Občas som sa dostal do skladu. A niekedy sa mi podarilo vidieť mladú dievčinu, mala niečo vyše 20 rokov. Ale ako tá dokázala ovládať vysokozdvížný vozík. To bol taký, čo dvíhal palety aj do 4m výšky. Keď nabrala paletu na vidly vozíka, tak bez toho, aby ten pohyb nejako "trhala", plynulo zo zeme odišla s ňou na miesto, kam ju chcela vyložiť a aj ju tam vsunula a odišla preč. Ani raz sa nezastavila, ani na okamih, aby skontrolovala, či tá paleta je už v správnej výške alebo či zasunutím nenarazí do susednej. Ani raz. Takýto "koncert" som ani predtým ani potom nevidel. Táto dievčina mala túto elektrickú mašinku pod úplnou kontrolou.

Vedela, ako cyklus začať, ako naštartovať (ŠTART) a hýbať vozíkom správnou rýchlosťou a smerom, dokázala meniť polohu (ZMENA) palety v priestore bez kolízií. Vedela uložiť paletu tak, že ju nebolo potrebné naprávať (STOP) a dokončila prácu rýchlo a išla si "po svojom".

Prečo je dôležité zvládnuť cyklus akcií do čo najvyššej dokonalosti?

Pretože prácu urobíte rýchlo, efektívne a získate tak čas. Ako s ním naložíte, je na vás. Alebo urobíte viacej práce, alebo môžete dlhšie oddychovať.

Ak si sadne za volant neskúsený vodič, odjazdí napríklad 200km, tak je možné, že bude z tejto činnosti viac unavený, ako ten, kto to zvláda "ľavou zadnou".

Aha, to je niečo nové! Takže aj únava z práce môže byť zapríčinená jej nie dokonalým ovládaním?

Zaujímavé, všakže?